

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 2.º ciclo, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Material;
- Duração.
- Critérios gerais de classificação;

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do Ensino Básico, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios dos desportos individuais, de ginástica de solo, ginástica de aparelhos e atletismo; nos desportos coletivos são avaliados os domínios de futsal, basquetebol, voleibol; sendo ainda avaliados em saúde e aptidão física os seus conteúdos integrantes.

- Desportos Individuais

Ginástica de Solo

Saber executar, na prática e com correção, os seguintes elementos gímnicos: rolamento à frente; rolamento à retaguarda engrupado e do apoio facial invertido.

Ginástica de Aparelhos

Saber executar, na prática e com correção, os seguintes elementos gímnicos: salto de eixo no bock e/ou salto em extensão no mini-trampolim.

Atletismo

Saber executar, na prática e com correção, a corrida de velocidade, estafetas, barreiras e o salto em altura.

- Desportos Coletivos

Futsal

Saber executar, na prática e com correção, em situação analítica: o passe, condução e controlo de bola e remate à baliza.

Basquetebol

Saber executar, na prática e com correção, as seguintes ações técnicas: drible em progressão com lançamento na passada e lançamento parado.

Voleibol

Saber executar, na prática e com correção as seguintes ações técnicas: serviço por baixo; passe; manchete e remate.

Caraterização da prova

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos temas do Programa.

A prova é cotada para 100 pontos. A classificação final da prova corresponde a uma escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de 1 a 5.

A valorização dos temas apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1. – Valorização dos temas

Temas	Cotação (em pontos)
Atletismo Velocidade Salto em altura	15
Ginástica de Solo Rolamento à frente + saltado Rolamento à retaguarda engrupado Apoio facial invertido (braços) + saída em rolamento à frente	40
Ginástica de Aparelhos Salto de eixo	15
Basquetebol Lançamento em apoio Drible Lançamento na passada	15
Voleibol Serviço por baixo Passe Manchete	15

Material

O aluno terá de ser portador de material desportivo necessário. (equipamento, sapatilhas, toalha e material para o banho).

Duração

A prova tem a duração total de 90 minutos.

Critérios gerais de classificação

Os critérios de classificação apresentam-se organizados por etapas. A cada etapa corresponde uma dada pontuação.