

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 3.º ciclo, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Material;
- Duração;
- Critérios gerais de classificação.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do 3º Ciclo do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova com uma componente escrita e uma componente prática de duração limitada.

Nesta prova, serão avaliados os conteúdos de **Atletismo, Ginástica, Andebol, Basquetebol e Voleibol**.

- Desportos Individuais

- **Atletismo**

Identificar os principais elementos técnicos das corridas de velocidade, corridas de fundo, corridas de estafetas, corridas de barreiras e do salto em altura.

Saber as regras das seguintes especialidades: corridas de velocidade, corridas de estafetas, corridas de barreiras e saltos em altura.

- **Ginástica:**

Ginástica Artística de Solo

Identificar os elementos gímnicos e as principais correções/incorreções técnicas do rolamento à frente, do apoio facial invertido e da roda.

Saber executar, na prática e com correção, os seguintes elementos gímnicos: rolamento à frente; apoio facial invertido e roda.

Ginástica Artística de Aparelhos

Identificar os elementos gímnicos de aparelhos e as principais correções/incorreções técnicas do salto de eixo e entre mãos no *bock* ou plinto e do salto de extensão no minitrampolim.

Saber executar, na prática e com correção, os seguintes elementos gímnicos: salto de eixo e/ou entre mãos no *bock* e/ou plinto.

Ginástica Acrobática

Saber identificar as principais ações técnicas da acrobática: monte, desmonte, pegas.

Saber identificar as principais posições/funções técnicas da acrobática: base, intermédio e volante.

- Desportos Coletivos

• Andebol

Saber identificar o jogo: tipo de desporto, marcações do terreno de jogo, objetivo do jogo e principais ações técnico-táticas.

Saber identificar as regras do jogo: início do jogo, bola fora, drible, passos, regra dos 3 segundos, equipa de arbitragem, número de jogadores, violação da área de baliza, faltas e respetivos livres e duração do jogo.

Saber executar, na prática e com correção, as seguintes ações técnicas: drible em progressão; passe de ombro e remate em suspensão.

• Basquetebol

Saber identificar o jogo: tipo de desporto, marcações do terreno de jogo, pontuação, duração, objetivo do jogo e principais ações técnico-táticas.

Saber identificar as regras do jogo: início de jogo, número de jogadores, bola fora, equipa de arbitragem, falta pessoal, reposição da bola em jogo, passos, regra dos 3 e 5 segundos.

Saber executar, na prática e com correção, as seguintes ações técnicas: drible em progressão com lançamento na passada e lançamento em apoio.

• Voleibol

Saber identificar o jogo: tipo de desporto, pontuação, marcações do terreno de jogo, objetivo do jogo e principais ações técnico-táticas.

Saber identificar as regras do jogo: início do jogo, bola fora, número de toques por jogador/equipa, serviço, equipa de arbitragem, número de jogadores, rotação da equipa, faltas e duração do jogo.

Saber executar, na prática e com correção, as seguintes ações técnicas: serviço por baixo; passe; manchete e remate.

Caraterização da prova

Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como, por exemplo, textos, tabelas, figuras e gráficos.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos domínios do programa e à sequência dos seus conteúdos.

Os itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos domínios do programa.

Tanto a componente escrita, como a componente prática da prova são cotadas para 100 pontos. A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes.

A prova inclui itens de seleção (verdadeiro/falso), itens de construção (completamento) e itens práticos em que os critérios de classificação se apresentam organizados por etapas.

A distribuição da cotação pelos domínios na prova escrita (E) e prática (P) apresentam-se nos Quadros E1 e P1.

Quadro E1 – Distribuição da cotação na prova escrita

Domínios	Cotação (em pontos)
Desportos Individuais:	50
<i>Atletismo</i>	
<i>Ginástica</i>	
Desportos Coletivos:	50
<i>Andebol</i>	
<i>Basquetebol</i>	
<i>Voleibol</i>	

Quadro P1 – Distribuição da cotação na prova prática

Dominios	Cotação (em pontos)
Desportos Individuais:	55
<i>Ginástica - Solo</i>	
<i>Ginástica - Aparelhos</i>	
Desportos Coletivos:	45
<i>Andebol</i>	
<i>Basquetebol</i>	
<i>Voleibol</i>	

Material

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

Para a prova prática, o aluno deve ser portador de:

– Equipamento desportivo, sapatilhas, toalha e material para o banho

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, 45 minutos para a componente escrita e 45 minutos para a componente prática.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Se for apresentada mais do que uma resposta ao mesmo item, só é classificada a resposta que surgir em primeiro lugar.

Itens de seleção

Nos itens de verdadeiro/falso, a resposta implica a atribuição de um valor de verdade a cada uma das proposições de um dado conjunto (todas relativas a um mesmo tópico).

Itens de construção

Nos itens de completamento, a resposta implica o preenchimento de espaços em branco numa frase, num texto, ou noutro suporte, com, por exemplo, palavras ou expressões que não são fornecidas no enunciado. Na classificação das respostas a estes itens, pode estar prevista pontuação para respostas parcialmente corretas.

Itens práticos

Nos itens práticos, os critérios de classificação apresentam-se organizados por etapas. A cada etapa corresponde uma dada pontuação.