

**PARLAMENTO DOS JOVENS - Nível Secundário**

**LISTA**

**F**

NOME	IDADE	ANO	TURMA	Nº	Proc.º
Filipa Rodrigues Peixoto	15	11	B	9	5192
Beatriz Da Costa Martins	16	11	B	5	2223
Gonçalo Rafael Castro	16	11	B	11	2368
Ana Beatriz Sampaio Duarte	16	11	B	2	2201
Luana Novais Da Silva	16	11	B	14	2220
Pedro Dinis Passos De Sousa	16	11	B	16	2411
Francisca Viagem Guedes	15	11	B	10	2400
Mariana Costa Cardoso	16	11	B	15	3773
Eduardo Filipe Da Silva Barros	16	11	B	8	2272
Bárbara Silva Fonseca	16	11	B	4	4267

Propostas sobre o tema **“SAÚDE MENTAL NOS JOVENS: QUE DESAFIOS?QUE RESPOSTAS?”** para a edição do Parlamento dos Jovens 2022/2023

1. Atribuição de especialistas na área da saúde mental (psicólogos) para cada ciclo de escolaridade.
2. Realização de palestras dedicadas à saúde mental e aos problemas e sinais associados à mesma, bem como distribuição e afixação de cartazes com a informação resumida.
3. Concessão de vouchers no valor de uma consulta de apoio psicológico.

**Breve justificação:**

1. Com o nº elevado de alunos nas escolas portuguesas, apenas um psicólogo por escola não atende as necessidades e problemas de todos os estudantes.
2. A realização de palestras orientadas por profissionais tem como objetivo elucidar os jovens em relação a tudo o que envolva ou esteja relacionado com a saúde mental, contribuindo assim para a deteção de sintomas de possíveis problemas.
3. A distribuição destes vouchers (tipo cheque-dentista) no valor de uma consulta de ajuda psicológica funcionaria como um incentivo para os estudantes tratarem da sua mente e seria relativamente fácil de realizar através da colaboração das escolas com clínicas ou hospitais das respetivas localidades.

Data da entrega da lista:  
14/11/2022